



# PORTFOLIO

Julia Bergles

[www.smacado.de](http://www.smacado.de)

# Über mich

 JULIA BERGLES, 20 JAHRE

 FACHABITUR IM FACHBEREICH GESTALTUNG

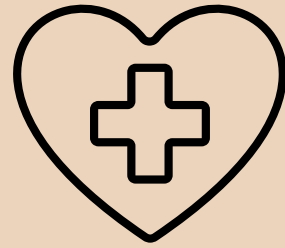
 SEIT OKTOBER 2024 GRÜNDERIN VON EINEM  
FOOD START-UP, SELBSTÄNDIGE SOCIAL MEDIA MANAGERIN

 GESUNDE ERNÄHRUNG ALS LIFESTYLE

 ATHLETIN

 KÜNSTLERIN





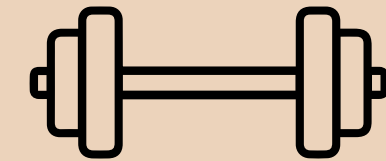
## DARMGESUNDHEIT

Aufklärung über Unverträglichkeiten,  
Darmprobleme und meine  
persönliche Erfahrung mit einem  
Darmverschluss.



## ES-RECOVERY

Esstörungs-Recovery  
Einblicke in meine Vergangenheit  
mit einer Essstörung und deren  
Folgen.



## SPORT/CALESTHENICS

Ich nehme meine Community bei  
meinem Muskelaufbau mit –  
Calisthenics, Training und viel  
Fahrradfahren.

# Themen



## ALLTAG ALS SELBSTÄNDIGE

Alltag als Selbstständige  
Einblicke in mein Leben als 20-jährige  
Gründerin, Unternehmerin und  
Freelancerin.



## KÜNSTLERIN

Kreatives Chaos vorprogrammiert:  
Ich fokussiere mich kaum auf eine  
Sache, sondern liebe alles was  
kreativ ist



## MENTAL HEALTH

Ehrliche Gespräche über Stress,  
Überforderung, mentale  
Gesundheit und persönliche  
Entwicklung.

GESUNDHEITSINTERESSIERTE

BETROFFENE VON  
ESSSTÖRUNG

MENSCHEN MIT  
DARMPROBLEMEN

# Community

BETROFFENE VON  
MENTALEN KRANKHEITEN

INTERESSIERTE AN  
ERNÄHRUNG UND SPORT

INTERESSIERTE AN  
INFORMATIVEM &  
AUTHENTISCHEN  
CONTENT

**@SMACADO\_**

**4,822 k**

Social Media Follower  
@Smacado\_

**1,454,741**

Erreichte Konten

HAUPTZIELGRUPPE

**70,2%**

Weiblich

**25 - 34**

Hauptzielgruppe Alter (42,4%)

STANDORT

**87,7%**

Deutsch

**6,7%**

Österreich

**5,6%**

Andere





# SOCIAL MEDIA REICHWEITE

4.822

Follower

51,672

Profilbesuche

66,200

Interaktionen Reels

93,6%

Nicht-Follower Interaktion

32,304

“Gefällt mir” - Angaben  
Reels

3,217,183

Aufrufe Reels -  
97,1% nicht Follower

# Kooperationsmöglichkeiten

- PRODUKTINTEGRATION IN REELS UND BEITRÄGE
- STORY REVIEWS & EMPFEHLUNGEN
- REZEPTVIDEOS
- ALLTAGSINTEGRATION
- LANGFRISTIGE PARTNERSCHAFT
- AUTHENTISCHE BEITRÄGE



# MEINE VISION

Mir geht es um ein authentischen Auftreten.

Ich möchte meiner Community nur Empfehlungen von Produkten aussprechen, deren Qualität mich überzeugt.

Ehrlichkeit und wertvoller Content hat für mich oberste Priorität.

**SCHREIBEN SIE MIR.**

@SMACADO\_

JULIA@BERGLES.NET

WWW.SMACADO.DE

