



# PORTFOLIO

Julia Bergles

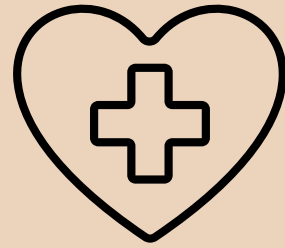
[www.smacado.de](http://www.smacado.de)



# Über mich

- JULIA BERGLES, 20 JAHRE
- FACHABITUR IM FACHBEREICH GESTALTUNG
- SEIT OKTOBER 2024 GRÜNDERIN VON EINEM  
FOOD START-UP, SELBSTÄNDIGE SOCIAL MEDIA MANAGERIN
- GESUNDE ERNÄHRUNG ALS LIFESTYLE
- ATHLETIN
- KÜNSTLERIN





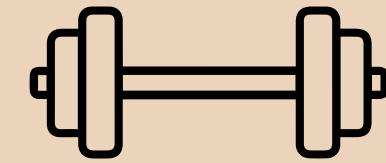
## DARMGESUNDHEIT

Aufklärung über Unverträglichkeiten,  
Darmprobleme und meine  
persönliche Erfahrung mit einem  
Darmverschluss.



## ES-RECOVERY

Esstörungs-Recovery  
Einblicke in meine Vergangenheit  
mit einer Essstörung und deren  
Folgen.



## SPORT/CALESTHENICS

Ich nehme meine Community bei  
meinem Muskelaufbau mit –  
Calisthenics, Training und viel  
Fahrradfahren.



## ALLTAG ALS SELBSTÄNDIGE

Alltag als Selbstständige  
Einblicke in mein Leben als 20-jährige  
Gründerin, Unternehmerin und  
Freelancerin.



## KÜNSTLERIN

Kreatives Chaos vorprogrammiert:  
Ich fokussiere mich kaum auf eine  
Sache, sondern liebe alles was  
kreativ ist



## MENTAL HEALTH

Ehrliche Gespräche über Stress,  
Überforderung, mentale  
Gesundheit und persönliche  
Entwicklung.

# Themen



GESUNDHEITSINTERESSIERTE

BETROFFENE VON  
ESSSTÖRUNG

MENSCHEN MIT  
DARMPROBLEMEN

Community

BETROFFENE VON  
MENTALEN KRANKHEITEN

INTERESSIERTE AN  
ERNÄHRUNG UND SPORT

INTERESSIERTE AN  
INFORMATIVEM &  
AUTHENTISCHEN  
CONTENT



**@SMACADO\_**

**4,670 k**

Social Media Follower  
@Smacado\_

HAUPTZIELGRUPPE

**77%**

Weiblich

**25 – 34**

Hauptzielgruppe Alter (35%)

STANDORT

**85%**

Deutsch

**8%**

Österreich

**7%**

Andere







# SOCIAL MEDIA REICHWEITE

4.670

Follower

94,107

Profilbesuche

124,895

Interaktionen Reels

95,5%

Nicht-Follower Interaktion

67,610

“Gefällt mir” - Angaben  
Reels

5,072,400

Aufrufe Reels -  
97,2% nicht Follower



# Kooperationsmöglichkeiten

- PRODUKTINTEGRATION IN REELS UND BEITRÄGE
- STORY REVIEWS & EMPFEHLUNGEN
- REZEPTVIDEOS
- ALLTAGSINTEGRATION
- LANGFRISTIGE PARTNERSCHAFT
- AUTHENTISCHE BEITRÄGE





# MEINE VISION

Mir geht es um ein authentischen Auftreten.  
Ich möchte meiner Community nur Empfehlungen von  
Produkten aussprechen, deren Qualität mich überzeugt.

Es geht mir nicht um Profit, sondern um Ehrlichkeit.

**SCHREIBEN SIE MIR.**

@SMACADO\_

JULIA@BERGLES.NET

WWW.SMACADO.DE





